



Příručka k novému zákonu o domácím násilí

**Změny v právní úpravě od 1. července 2025**



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Úřad vlády  
České republiky



zmocněnkyně vlády pro lidská práva

# Úvod / Pro koho je tato brožura?

Domácí násilí představuje závažný problém, který zasahuje do života mnoha lidí. Má negativní dopady na jedince, jeho rodinu, okolí i celou společnost. V Česku domácí násilí zažila přibližně každá třetí žena a každý desátý muž.

Důležitou pozitivní změnu do systému ochrany obětí od 1. července 2025 přináší nový zákon o domácím násilí. Jeho přijetí iniciovaly organizace sdružené v Koalici NeNa (Ne násilí), které poskytují pomoc a podporu obětem domácího násilí. Zákon tak přímo reaguje na potřeby těch, kterých se týká.



Jedná se o zákon č. 78/2025 Sb., kterým se mění zákon č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, ve znění pozdějších předpisů, a další zákony v souvislosti s potíráním domácího násilí.


Tato brožura je určena všem, kteří se o problematiku domácího násilí zajímají. Může jít o osoby přímo ohrožené domácím násilím, jejich blízké či pomáhající profese.

Cílem následujících stránek je poskytnout přehledné informace o domácím násilí, jeho projevech, možnostech pomoci a především o změnách, které přináší nový zákon.

# 1 / Proč je důležité o domácím násilí mluvit?

Domácí násilí patří k nejrozšířenějším formám násilí ve společnosti a porušování lidských práv. Jeho charakteristikou je, že se odehrává mezi blízkými osobami, v soukromí a beze svědků.

Míra latence – tedy podíl případů násilí, které nevyjdou najevo – je u domácího násilí vysoká. Podle aktuálních studií se na policii obrátí jen 5-10 % obětí partnerského násilí. Policii je ročně ohlášeno přibližně 600 případů trestného činu týrání osoby žijící ve společném obydlí. Institut vykazání je každoročně policií využit v přibližně 1400 případech. Orgány sociálně právní ochrany dětí řeší okolo 2500 případů dětí žijících v rodinách s výskytem domácího násilí. Tato čísla ale představují jen špičku ledovce.



Vykázání osoby ze společného obydlí je preventivním opatřením sloužícím k ochraně zdraví a života osoby ohrožené domácím násilím. Může být uloženo Policií ČR, a to bez ohledu na to, zda má jednání násilné osoby znaky trestného činu. Násilná osoba je ze společného obydlí vykázána na 14 dní.

Důvodů, proč domácí násilí zůstává skryto, je mnoho. Patří k nim přehlížení násilných incidentů, strach z reakce partnera či partnerky, necitlivé reakce či nedostatek specializovaných služeb, na které se mohou oběti obrátit. Domácí násilí je také často okolím zlehčováno a někdy je vina svalována na oběť. Oznámení domácího násilí také nemusí automaticky znamenat zvýšení bezpečí oběti či vyřešení její situace.

# 2 / Co je to domácí násilí?

Domácí násilí představuje neoprávněné násilné jednání vůči oběti v jakékoli formě, při kterém zpravidla dochází ke zneužívání moci, kontroly nebo nerovného postavení. Osoby, které se dopouštějí násilí, používají manipulativní techniky a různé formy násilí jako prostředek k udržení moci a kontroly nad životem oběti.

Nově domácí násilí definuje přímo občanský zákoník. Definice je záměrně formulována široce tak, aby pokrývala všechny formy domácího násilí, včetně těch odehrávajících se v počátečních fázích.

Definice domácího násilí dle občanského zákoníku:

## Domácí násilí § 3021

(1) Domácím násilím se rozumí násilné jednání vůči oběti v jakékoli formě, při kterém zpravidla dochází ke zneužívání moci nebo nerovného postavení a kterým

- a) bylo nebo mělo být neoprávněně zasaženo do její tělesné integrity,
- b) bylo nebo mělo být neoprávněně opakovaně nebo vážně zasaženo do její duševní integrity, svobody nebo důstojnosti, zejména v intimní oblasti, do její vážnosti, cti nebo soukromí nebo
- c) byla vážně ohrožena nebo narušena její schopnost uspokojovat své základní potřeby nebo základní potřeby členů společné domácnosti.

(2) Obětí domácího násilí může být

- a) osoba, která s osobou dopouštějící se domácího násilí žije nebo žila ve společné domácnosti, nebo osoba, jejíž domácnost osoba dopouštějící se domácího násilí opakovaně a dlouhodobě navštěvuje,



b) osoba blízká nebo ten, kdo jí dříve byl, nebo rodič společného dítěte nebo ten, kdo s osobou dopouštějící se domácího násilí vykonává rodičovskou odpovědnost.

Takto definované domácí násilí není automaticky trestným činem či přestupkem. Definice v občanském zákoníku je nejširší možnou množinou domácího násilí. Právní následky domácího násilí jsou nadále odstupňovány podle závažnosti páchaného násilí.

## Co se tedy považuje za domácí násilí?

### • Neoprávněný zásah do tělesné integrity, fyzické násilí

(např. fackování, pohlavky, tahání za vlasy, kroucení rukou, bití, škrce-ní). Fyzické násilí může zahrnovat i sexualizované násilí (např. přinucení k pohlavnímu styku či osahávání na intimních partiích). Fyzické násilí představuje domácí násilí vždy – bez ohledu na intenzitu či opakovanost. I první facka mezi partnery je domácím násilím.

### • Neoprávněný zásah do ostatních chráněných sfér:

- psychické násilí (např. ponižování, vyhrožování, nadávky, zastrašování, izolace, výhrůžky, pronásledování, “gaslighting”),
- násilí zasahující do intimní oblasti (např. sdílení videonahrávek či fotografií intimní povahy bez souhlasu druhé osoby),
- ekonomické násilí (např. omezování přístupu k finančním prostředkům, úctům, omezování oběti ve výkonu práce, zadlužení oběti),
- kontrolující jednání (např. zákaz kontaktu s širší rodinou či přáteli, kontrola soukromé komunikace, e-mailů, pronásledování).



## Gaslighting

manipulace s cílem přimět oběť, aby pochybovala o své paměti, vnímání reality a „zdravém rozumu“.

U těchto forem násilí zákon vyžaduje **vážnost** či **opakovanost** násilí. Například jedna nadávka mezi partnery za domácí násilí považována zpravidla nebude. Pro posouzení vážnosti (intenzity) vždy záleží na konkrétních okolnostech.

Domácí násilí často začíná různými formami psychického násilí, přičemž se později v průběhu vztahu mohou přidávat i další formy, které mohou nabývat na častosti i závažnosti. Důležité je také porozumět dynamice domácího násilí. Neprobíhá totiž nepřetržitě – fáze vlastního násilí se střídají s obdobími relativního klidu, které mohou u oběti vyvolávat falešnou naději, že se situacelepší. Tento cyklus zpravidla zahrnuje také fáze narůstání napětí.

Právě tyto faktory – spolu s emocionálním či ekonomickým připoutáním k násilné osobě, pocity viny, studu či bezmoci – oběti často znemožňují ze vztahu odejít nebo vyhledat pomoc.

S definicí domácího násilí souvisí otázka oprávněnosti zásahu do chráněných sfér. Definice vyžaduje, aby **násilí bylo neoprávněné**. Za domácí násilí tak nelze považovat situaci, kdy se oběť oprávněně a přiměřeně brání násilí druhého z partnerů. Nebo situaci, kdy rodiče v rámci výkonu rodičovské odpovědnosti přiměřeně omezují svým dětem přístup k sociálním sítím či mobilnímu telefonu.

## 3 / Kdo se může stát obětí domácího násilí?

Občanský zákoník nově také definuje **okruh obětí domácího násilí**. Obecně platí, že domácí násilí se může odehrávat mezi **osobami blízkými** (bez ohledu na to, zda se odehrává doma či na veřejnosti) a **osobami, které spolu žijí ve společné domácnosti**.

Tyto skupiny se většinou překrývají, ale nemusí tomu tak být vždy – domácnost spolu mohou sdílet například spolubydlící.



Obětí domácího násilí se může stát kdokoliv bez ohledu na věk, pohlaví či společenské postavení. Domácí násilí častěji dopadá na ženy (zkušenost má více než 30 % žen), nevyhýbá se však ani mužům (zkušenost má 12 % mužů).

K domácímu násilí tedy může docházet mezi manželi, partnery, osobami žijícími ve společné domácnosti, mezi prarodiči, rodiči, sourozenci, včetně bývalých manželů a manželek či partnerů a partnerek. O domácí násilí může jít také mezi pěstouny a pěstounkami nebo mezi nevlastními rodiči a dětmi. Oběťmi i původci domácího násilí mohou být i druhowé a družky, jejich děti nebo senioři a seniorky. A domácí násilí se může odehrávat i mezi dalšími lidmi, kteří spolu sdílejí domácnost (typicky spolubydlící).

Definice pamatuje také na situace, kdy někdo dlouhodobě a opakovaně něčí domácnost navštěvuje (jde například o situaci, kdy někdo pečuje o seniora či seniorku v jejich domácnosti a dopouští se na něm/ní násilí).

Naopak o domácí násilí nepůjde v případě náhodného násilí mezi cizími lidmi, byť by se odehrálo v domácnosti.

## 4 / Jaké změny přináší zákon o domácím násilí?

Nový zákon přináší zásadní změny v oblasti řešení domácího násilí. Poprvé český právní řád výslovně **definuje domácí násilí** jako samostatný pojem, reaguje na jeho specifika a zohledňuje dynamiku moci a nerovného postavení mezi blízkými osobami a osobami žijícími ve společné domácnosti.

### Jednotná definice domácího násilí

Domácí násilí je poprvé výslovně definováno v občanském zákoníku. Jde o neoprávněné násilné jednání, které typicky zahrnuje zneužívání moci a nerovného postavení, a kterým dochází k zásahu do tělesné či duševní integrity, důstojnosti, svobody nebo schopnosti uspokojovat základní potřeby oběti.

Co to v praxi znamená: policie, soudy, OSPOD a další úřady by měly k domácímu násilí měly přistupovat jednotně.



### Prodloužení doby vykázání na 14 dnů a zabavení zbraně

Z důvodu zajištění maximální míry ochrany obětí domácího násilí mají policisté a policistky povinnost osobě dopouštějící se domácího násilí zabavit zbraň. Zároveň je prodloužena doba vykázání násilné osoby, a to z 10 na 14 dnů.



Co to v praxi znamená: osoby ohrožené domácím násilím získají po vykázání násilné osoby více času na řešení situace. Bezpečí oběti je po tuto dobu více chráněno také tím, že pokud násilná osoba vlastní zbraň, bude jí zabavena.

## Povinnost zohlednit domácí násilí při vypořádání společného jmění manželů

Při rozhodování o vypořádání společného jmění manželů v rámci rozvodového řízení budou soudy automaticky přihlížet i k tomu, zda se jeden z manželů nedopouštěl domácího násilí. Majetkový podíl tak v těchto případech nemusí být stejný.

**Co to v praxi znamená:** pokud na vás během manželství bylo páčáno domácí násilí, bude to zohledněno při vypořádání společného jmění manželů v rámci rozvodu.

## Zákaz mediace v případech domácího násilí

V případech domácího násilí nově nepůjde naříditi mediaci. Konkrétně pokud je jedna z osob pravomocně odsouzena nebo stíhána pro trestné činy související s domácím násilím, nebude druhá osoba nucena k mediaci. Úspěšná mediace vyžaduje rovnost obou stran a možnost dohodnout se. To v případech domácího násilí možné není. Osoba, která se dopouští domácího násilí, často udržuje nad obětí kontrolu a moc i po skončení bezprostředních projevů násilí. Takový vztah je proto nutně nerovný.

**Co to v praxi znamená:** v případě, že se stanete obětí domácího násilí a bude zahájeno trestní či přestupkové řízení, vás soudy v rámci rozvodového řízení či řízení o svěřeni dítěte do péče nebudou nutit k mediaci s tím, kdo se na vás násilí dopouštěl.

## Ochrana dětí před domácím násilím

Domácí násilí je výslovně rozpoznáno jako ohrožující prvek pro děti a je zařazeno mezi důvody, pro které mohou být použita tzv. opatření na ochranu dětí. Orgány sociálně právní ochrany dítěte (OSPOD) mají povinnost srozumitelně informovat dítě o jeho právech jako oběti. Musí také zohlednit přítomnost domácího násilí ve svém dalším rozhodování. Měly by také častěji nabízet obětem a dětem ohroženým domácím násilím specializované služby jako je bezpečné krizové či azylové ubytování.

**Co to v praxi znamená:** děti vyrůstající v rodinách s výskytem domácího násilí dostanou větší podporu ze strany OSPOD. Děti budou mít lepší možnost dosáhnout na náhradu škody v případech, kdy zažívaly domácí násilí.

## Právo na důvěrníka a citlivý přístup k obětem

Zákon v rámci přestupkového řízení zavádí nový institut důvěrníka. Oběť domácího násilí má právo být v přestupkovém řízení doprovázena důvěrníkem, který jí poskytuje podporu. Toto je důležité zejména v případech, kdy intenzita domácího násilí nedosahuje intenzity trestného činu, nicméně oběť může pociťovat stejný strach. Přestupkové komise musí v rámci řešení přestupků předcházet vzniku druhotné újmy – musí tedy k obětem přistupovat citlivě.

**Co to v praxi znamená:** pokud se bude domácí násilí řešit jako přestupek, budete mít v roli oběti lepší práva. Můžete mít doprovod důvěrníkem a přestupková komise k vám musí přistupovat citlivě.

## 5 / Jak poznám, že jsem (nebo někdo jiný) obětí domácího násilí?

První známky domácího násilí mohou být poměrně nenápadné – projevují se třeba zvyšující se kontrolou, drobnými zákazy nebo urážkami. Může také docházet k jednotlivým fyzickým útokům, zprvu jen občasně. Toto chování osoba, která se ho dopouští, následně zlehčuje nebo zpochybňuje. Právě tato plíživost je jedním z důvodů, proč si mnoho lidí dlouho nepřipouští, že se ocitli v nebezpečné nebo nezdravé situaci.

### Mezi varovné signály domácího násilí patří:

- **Kontrola a omezování svobody**

Například partner či partnerka sleduje, kam chodíte, s kým mluvíte, jak utrácíte peníze nebo vám zakazuje určité aktivity.

- **Izolace od rodiny a přátel**

Může jít o snahy přerušit vaše sociální kontakty pod záminkou žárlivosti nebo péče.

- **Ponižování a znevažování**

Časté urážky, shazování vzhledu, inteligence nebo schopností, výsměch a snižování sebevědomí.

- **Vyhrožování a zastrasování**

Může jít o hrozby fyzického násilí, odebrání dětí, zničení věcí nebo poškozování pověsti.

- **Fyzické útoky**

Fackování, škrcení, strkání, kopání nebo jiné formy tělesného násilí.

Domácí násilí není „hádky jako každá jiná“, ani „italská domácnost“. Typicky se opakuje, zhoršuje a má jasnou mocenskou dynamiku – jeden člověk se snaží druhého ovládat a kontrolovat.

Pokud máte podezření, že vy nebo někdo ve vašem okolí zažívá nějakou formu domácího násilí, je důležité situaci nepodceňovat. Pomoc existuje a je v pořádku si o ni říct – ať už se obrátíte na důvěryhodnou osobu, odbornou organizaci nebo policii.

## 6 / Co mohu dělat, když zažívám domácí násilí?

Pokud jste vystaveni domácímu násilí, existují právní nástroje, které vás mohou ochránit i odborná pomoc, na kterou se můžete obrátit. Prioritou je zajištění bezpečí a zdraví, proto nikdy nesdělujte násilné osobě své kroky, které plánujete pro řešení své situace a vyhledejte odbornou pomoc.

### Obrátit se na odbornou pomoc:

- **Linka pro ženy zažívající domácí násilí:**

**116 016 (bezplatná, non-stop)**

- **Linka pro oběti kriminality:**

**116 006 (bezplatná, non-stop)**

- **Aplikace BrightSky:**

<https://bright-sky.org/>

- **Specializované služby pomoci:**

- **ROSA – centrum pro ženy:** <https://www.rosacentrum.cz/>
- **proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí:** <https://www.profem.cz/>
- **ACORUS:** <https://www.acorus.cz/>



- **Locika:** <https://www.centrumlocika.cz/>
- **Spondea:** <https://www.spondea.cz/>
- **Persefona:** <https://persefona.cz/>
- **Bílý kruh bezpečí:** <https://www.bkb.cz/>
- **Asociace pracovníků intervenčních center:** <http://www.domaci-nasili.cz/>

## Využít dostupné právní nástroje:

- **Vykázání násilné osoby z ze společného obydlí**

Pokud se z důvodu násilí nebo jeho hrozby obáváte o svůj život či zdraví, může policie násilnou osobu okamžitě vykázat ze společného obydlí. **Vykázaná osoba je po dobu vykázání povinna zdržet se vstupu do společného obydlí a styku nebo navazování kontaktu s vámi.** Vykázání trvá 14 dní. Jedná se o preventivní nástroj, který má chránit před domácím násilím a předejít ublížení na zdraví.

### Co to znamená v praxi?

Policie může násilnou osobu vykázat bez jejího souhlasu, a to i když je majitelem či majitelkou bytu nebo domu. Vykázaná osoba musí neprodleně opustit společné obydlí a vydat policii od společného obydlí klíče.

Od 1. 7. 2025 se prodlužuje doba vykázání z 10 na 14 dnů.

Během této doby se může ohrožená osoba obrátit na soud a požádat o další ochranu.

Policie je nově povinna při vykázání zabavit násilné osobě zbraň (pokud ji vlastní), aby se předešlo dalšímu nebezpečí.

Po vykázání vás policie propojí s intervenčním centrem, kde vám pomohou vytvořit bezpečnostní plán a poradí vám, jak dál postupovat.

- **Zákaz kontaktu**

Další možností, jak se chránit, je **zákaz kontaktu s násilnou osobou**, který **na návrh ohrožené osoby** může nařídít **soud**. Tento zákaz může znamenat:

- zákaz fyzického přibližování se (např. zákaz vstupovat do určité vzdálenosti od osoby),
- zákaz navštěvování vašeho bydliště, zaměstnání nebo školy,
- zákaz telefonického, elektronického nebo jiného kontaktování.

### Jak o zákaz kontaktu požádat?

- Podává se **návrh na soud**, ideálně za právnícké pomoci nebo pomoci osob pracujících v intervenčních centrech.
- Zákaz kontaktu je nařízen v rámci předběžných opatření, v občanském soudním řízení nebo v trestním řízení.
- Soud rozhodne obvykle **rychle – do 48 hodin**.
- Opatření je **vykonatelné ihned**, tzn. násilná osoba se musí zákazu podřídít, jakmile je jí doručen.

### Co když se násilná osoba zákazem neřídí?

- Porušení zákazu kontaktu nebo vykázání je **přestupkem**, v některých případech **trestným činem maření výkonu úředního rozhodnutí a vykázání**. V takové situaci **ihned kontaktujte policii**.

## INFOBOX

Volejte policii (158), pokud se cítíte ohroženi.

Obraťte se na odbornou pomoc – ROSA - centrum pro ženy, ACORUS, proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí, intervenční centra.

Podejte návrh na soud na zákaz kontaktu.

Uchovávejte si důkazy o násilí (např. zprávy, fotografie, svědectví).



## 7 / Jaké signály mohou napovědět, že někdo v mém okolí zažívá domácí násilí?

Není vždy snadné rozpoznat, že někdo ve vašem okolí zažívá domácí násilí. Konkrétní projevy i jejich intenzita se mohou v každé situaci lišit. Zároveň také proto, že mnoho obětí domácího násilí svou situaci skrývá. Ze studu, strachu, pocitu viny nebo z obav z další reakce osoby, která se domácího násilí dopouští.

Existují však signály, které mohou naznačovat přítomnost domácího násilí. Je důležité zmínit, že každá osoba může na domácí násilí reagovat různě a mnoho z níže uvedených znaků nemusí být nutně spojeno s domácím násilím. Zejména jejich kombinace však může sloužit jako orientační vodítko.

### Změny ve vzhledu a zdravotním stavu

- Opakující se nebo nevysvětlitelná zranění (modřiny, škrábance, zlomeniny).
- Zakrývání těla oblečením neodpovídajícím počasí (např. dlouhé rukávy v horku).
- Náhlé změny ve vzhledu nebo stylu oblékání.
- Časté návštěvy lékařky či lékaře nebo neurčité zdravotní potíže (např. nevolnosti, úrazy).

### Psychické a emoční projevy

- Ztráta sebevědomí, uzavřenost, výrazná změna v chování.
- Náhlé výkyvy nálad, častý pláč, podrážděnost.
- Napětí, nervozita, úzkosti, potíže se soustředěním.
- Přehnané reakce strachu na běžné podněty (např. telefonát, konkrétní hlas).
- Zjevná snaha vyhnout se konfliktům.

### Změny v denním režimu a návycích

- Časté rušení plánů nebo nespolehlivost, která není obvyklá.
- Vyhýbání se dříve běžným aktivitám nebo kontaktu s blízkými.
- Náhlé omezení volnočasových činností nebo zájmů.
- Nutnost být neustále v kontaktu s partnerem/partnerkou, např. časté telefonáty či zprávy, které je nutné ihned vyřídit.

### Sociální izolace

- Omezování kontaktu s přáteli, rodinou či sousedy.
- Vyhýbání se osobním rozhovorům.
- Zdráhavost mluvit o partnerovi/partnerce nebo o tom, co se děje doma.
- Postupné přerušování dříve blízkých vztahů.

### Známky kontroly ze strany blízké osoby

- Časté kontrolující telefonáty nebo nečekané příchody blízké osoby.
- Potřeba žádat o svolení k běžným aktivitám nebo schůzkám.
- Viditelný strach z reakce partnera/partnerky, i v situacích, které by běžně nevyvolávaly obavy.

## 8 / Jak mám reagovat, když se mi někdo svěř s domácím násilím?

### Naslouchejte a buďte oporou

- Dejte druhé osobě prostor mluvit tak, jak sama potřebuje.
- Můžete ocenit její důvěru slovy typu: „Děkuju, že ses mi svěřil/a. Chápu, že to nebylo jednoduché. Věřím ti a chci ti pomoci hledat řešení.“
- Nevyslychejte ani nezpochybňujte – důvěra je klíčová.

### Zůstaňte v klidu

- I když vás sdělení zasáhne, snažte se zachovat klid a stabilitu. Vaše reakce ovlivní, jak bezpečně se druhá osoba bude cítit.

### Neobviňujte ani netlačte

- Vyvarujte se otázek typu: „Proč jsi s tím něco neudělal/a?“ nebo „Proč s ní/m pořád jsi?“.
- Tyto věty mohou působit jako výčitky.
- Lepší je říct například: „Tohle si nikdo nezaslouží. Násilí není v pořádku.“.
- Jasně ukažte, že odpovědnost za násilí má vždy ten, kdo ho páchá.

### Zachovejte důvěrnost

- Informace, které vám byly sděleny, nesdělujte dál bez souhlasu.
- Pokud je nutné zapojit další osoby (např. v rámci firemních pravidel), nabídněte podporu nebo doprovod při dalších krocích.
- Pokud je to možné, podpořte druhou osobu, aby informaci předala sama.

### Respektujte její rozhodnutí a tempo

- Ne každý je hned připraven odejít nebo kontaktovat policii. Netlačte na rychlá řešení.
- Ptejte se: „Co by ti teď nejvíc pomohlo?“ nebo „Jak tě můžu podpořit?“. Osoba zná svou situaci nejlépe. Vyhněte se nevyžádaným radám.
- Používejte citlivý jazyk – ne každý, kdo zažívá násilí, se identifikuje jako „oběť“. Např. místo: „Jsi obětí domácího násilí“, můžete říct: „Zdá se, že zažíváš některé formy nátlaku nebo násilí ve vztahu.“

### Nabídněte praktickou pomoc

- Zeptejte se: „Co pro tebe můžu teď udělat?“.
- Může jít o konkrétní pomoc – např. pohlídat děti, doprovodit do poradny nebo půjčit telefon k zavolání na linku pomoci.

## 9 / Existují programy pro osoby, které se dopouští domácího násilí?

Domácí násilí je závažné a nepřijatelné chování, za které nese odpovědnost ten, kdo se ho dopouští. Pokud se člověk rozhodne své chování změnit, je to důležitý a odpovědný krok – vůči druhým i vůči sobě samému. Změna je možná, ale vyžaduje motivaci, práci na sobě a odbornou pomoc.

V České republice existují specializované terapeutické programy pro osoby dopouštějící se násilí při zvládání agrese, řešení konfliktů bez násilí a přebírání odpovědnosti za své činy. Níže jsou uvedené organizace, které tuto podporu nabízejí:

- **LOM – Liga otevřených mužů**

Nabízí program „Zastav násilí“, zaměřený na zvládání vzteku a agresivního chování v blízkých vztazích. Program zahrnuje individuální, párovou i skupinovou terapii a je určen pro osoby, které se chtějí naučit řešit konflikty nenásilně. Působí v Praze a Plzni, nabízí však i online konzultace.

<https://www.ilom.cz>

- **Centrum sociálních služeb Praha – Program Viola**

Poskytuje sociální a psychologické poradenství a psychoterapeutickou pomoc osobám, které se dopouštějí násilí v blízkých vztazích a chtějí své chování změnit.

<https://www.csspraha.cz>

- **Nomia Hradec Králové**

Provozuje „Terapeutický program narativní práce s agresí“ akreditovaný Ministerstvem spravedlnosti. Program je určen pro dospělé pachatele a pachatelky a zaměřuje se na práci s agresivním chováním prostřednictvím narativní terapie.

<https://www.nomiahk.cz>

- **Persefona (Brno)**

Poskytuje individuální a skupinové programy zaměřené na zvládání agrese a prevenci domácího násilí – určené pro osoby, které se chtějí naučit řešit konflikty bez násilí.

<https://www.persefona.cz>

- **Spondea (Brno)**

Provozuje program „Chci ovládnout vztek“, zaměřený na osoby s problémy se zvládáním hněvu a agresivního chování, s cílem naučit je konstruktivnímu řešení konfliktů.

<https://www.spondea.cz>

- **Diakonie ČCE**

Nabízí program „Stop násilí ve vztazích“, určený pro osoby, jež se dopouštějí násilí v rodině, a poskytuje terapeutickou pomoc a podporu při změně chování.

<https://www.diakonie.cz>

- **Tvá volba (České Budějovice)**

Tvá volba se specializuje na pomoc osobám, které se potýkají s agresivitou ve vztazích, v blízké rodině a okolí.

<https://tvavolba.cz/>

- Organizace poskytující tyto služby sdružuje také Asociace Zastav násilí.

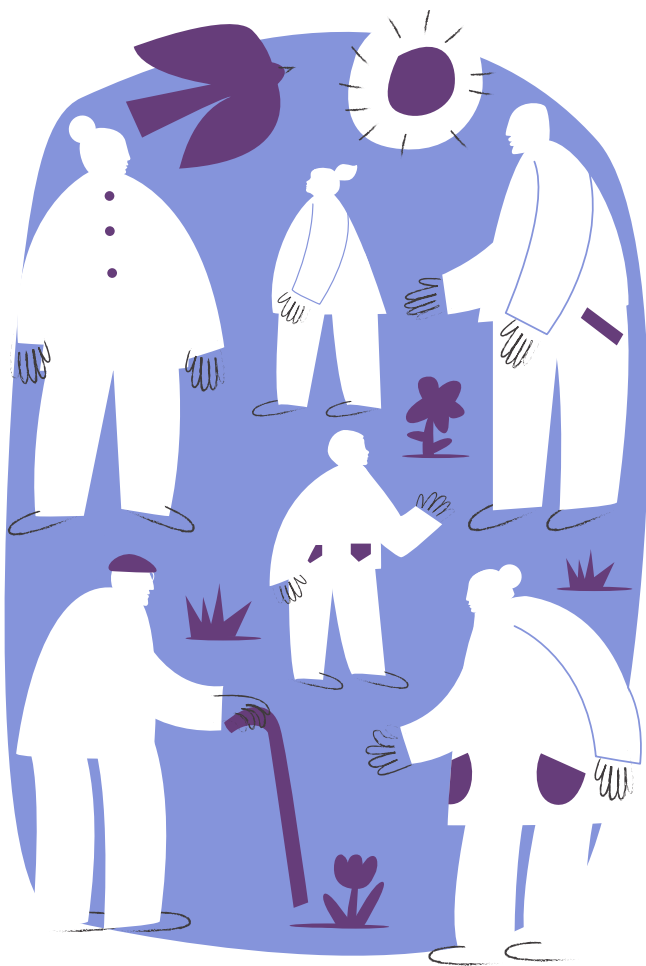
<https://www.zastavnasili.cz>

## Zdroje

- Akční plán prevence domácího a genderově podmíněného násilí na léta 2023-2026: <https://vlada.gov.cz/cz/-130347/>
- Důvodová zpráva k zákonu o domácím násilí
- Jakobsen, B., Rakil, M.: Násilí je možné zastavit. Psychologie násilí a terapie pro osoby, které se dopouštějí násilí v blízkých vztazích: <https://vlada.gov.cz/cz/ppov/rovne-prilezitosti-zen-a-muzu/aktuality/tz-treti-vydani-knihy-nasili-je-mozne-zastavit-222323/>
- Policie ČR: <https://policie.gov.cz/clanek/pomoc-obetem-tc-domaci-nasili>
- ROSA - centrum pro ženy: Domácí násilí - ROSA Centrum
- Webová stránka [www.probezpecnydomov.cz](http://www.probezpecnydomov.cz)

Brožuru zpracoval Odbor rovnosti žen a mužů Úřadu vlády ČR v rámci projektu „Koordinace plnění Strategie rovnosti žen a mužů na léta 2021-2030“.

Na přípravě brožury se podílely organizace sdružené v koalici NeNa (Ne násilí): ACORUS, proFem – centrum pro oběti domácího a sexuálního násilí a ROSA – centrum pro ženy.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Úřad vlády  
České republiky



zmocněnkyně vlády pro lidská práva

To je  
rovnost



ROSA centrum pro ženy

proFem